

# VINTERMARATHON

## Tävlingsinformation/PM

Välkommen till Vintermarathon som i år arrangeras den 5/11 på Norra Djurgården i Stockholm.

**Starttider:** Gemensam start för alla klasser kl 10.00.

**Start och mål:** Är på Fiskartorpsvägen vid Husarviken, ca 1200 m från Östermalms IP, vägen kommer att vara utmärkt med snitslar.

**Parkering:** Det finns ett begränsat antal avgiftsbelagda platser vid Östermalms IP och Idrottens hus. Även på Valhallavägen finns parkeringsmöjligheter. Åk helst kommunalt (se nedan). OBS! *Ingen möjlighet till parkering vid start/målområdet. Ingen möjligt till parkering vid Tennisstadion!*

**Vägbeskrivning:** Till Restaurang Jakthornet/Tennisstadion är närmaste tunnelbanestation Tekniska Högskolan eller Stadion (röd linje mot Mörby Centrum). Närmaste busshållplats är Tennisstadion (buss 55 mot Hjorthagen).

Vintermarathon 2011]



Vintermarathon 2011 och 2012 arrangeras av Fredrikshofs FIF.  
Huvudsponsorer är Löplabbet, Tennisstadion, marathon.se och restaurang Jakthornet.

**Nummerlappsutdelning:** Alla föranmälda löpare får startbevis hemskickat med posten i början av vecka 44. Startbeviset tas med till nummerlappsutdelningen på Restaurang Jakthornet/Tennisstadion, Fiskartorpsvägen 20 där nummerlapparna delas ut från kl 08.30. (Nummerlappen kan även uthämtas mot uppvisande av legitimation.)

**Efteranmälan:** Är möjlig på hemsidan till i mitten av vecka 44. Därefter är efteranmälan öppen vid nummerlappsutdelningen tävlingsdagen fram till en halvtimme före start. Förhöjd avgift, 400 kr för marathon och 250 kr för motionsklasserna.

**Omklädnad:** På Östermalms IP från kl 08.30.

**Värdeinlämning:** På restaurang Jakthornet från kl 08.30.

**Banan:** Marathon är 42 195 m. Motion är 8 150 m (första varvet på marathonbanan). Första varvet är 8150 m, övriga 5 varv är 6809 m. Kilometermarkeringar finns vid 1, 2, 3, 4, 5, 10, 15, 20, halvmarathon, 25, 30, 35, 40 km. Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare Bo Hellström.



*Vintermarathon 2011 och 2012 arrangeras av Fredrikshofs FIF.  
Huvudsponsorer är Löplabbet, Tennisstadion, marathon.se och restaurang Jakthornet*

**Tidtagning:** Sker i samarbete med Racetimer. Tidtagningsschipet är fäst på en flik överst på nummerlappen. Fliken ska vara vinklad rakt ut. Tiden mäts från den tid startlinjen passeras till när mållinjen passeras.

**Vätskekontroller:** Finns vid varvning/målgång och halvvägs på varje varv, vid Ekhagen. Vid Ekhagen serveras vatten, vid kontrollen vid varvningen serveras vatten, sportdryck, banan och saltgurka.

**Toaletter:** Finns vid varvning.

**Medalj:** Utdelas vid målgång till alla fullföljande.

**Prisutdelning:** Hederspriser till de 5 främsta i dam och herrklasserna i marathonloppet, delas ut i Löparrummet på restaurang Jakhornet kl 14.00. Segrare i respektive veteranklass får pris hemsänt.

**Maxtid:** 6 timmar



**Resultatlista:** Finns på Vintermarathons hemsida när alla löpare har gått i mål.

**Lagtävling:** Ett lag består av de fyra främsta deltagarna i marathonloppet från samma friidrottsförening (ansluten till SvFIF). Den förening som vinner lagtävlingen 2011 får arrangera tävlingen år 2013.

*Vintermarathon 2011 och 2012 arrangeras av Fredrikshofs FIF.  
Huvudsponsorer är Löplabbet, Tennisstadion, marathon.se och restaurang Jakhornet*

**Sjukvård:** Enklare sjukvård finns vid start/målområdet. Allt tävlande sker på egen risk och Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

**Servering:** Möjlighet till förtäring kommer att finnas under dagen på restaurang Jakthornet.

**Information:** Välkommen att kontakta Fredrikshofs Friidrottsförening,

e-post: [friidrott@fredrikshof.org](mailto:friidrott@fredrikshof.org), tel: 070-6910072.

Mer information om tävlingen finns på Vintermarathons hemsida: [www.vintermarathon.se](http://www.vintermarathon.se).



*Vintermarathon 2011 och 2012 arrangeras av Fredrikshofs FIF.  
Huvudsponsorer är Löplabbet, Tennisstadion, marathon.se och restaurang Jakthornet*